



Especialidad en Atención Psicológica a Migrantes (Terapia Breve)

Como institución de educación superior, la Universidad Intercontinental está comprometida con los crecientes retos y exigencias que surgen de los fenómenos psicosociales como la migración; es por eso que, ante la gran necesidad de profesionales de la psicología en el campo, nos hemos abocado a formar especialistas en atención psicológica a migrantes con herramientas para intervención en crisis, consejería y terapia breve.

La migración supone un trauma acumulativo que implica adaptarse a un medio desconocido, además de asumir las pérdidas del ambiente familiar, físico, social y cultural. La migración dispara diversas angustias: de separación, depresivas y persecutorias. El migrante sufre por lo perdido; esta pérdida pone en marcha un proceso de duelo y provoca dificultades para adaptarse al nuevo entorno. Por eso, el inmigrante intenta recuperar lo perdido más que aceptar lo nuevo.

>Por qué la UIC

A pesar de todas las consideraciones hechas en la introducción, en el país no existía ninguna especialidad o maestría que abordara esta problemática desde los aspectos psicológicos y psicosociales, haciendo énfasis en la intervención psicológica antes, durante y después de la migración y proporcionando técnicas de intervención en crisis, consejería y terapia breve. Nuestra universidad es la primera en América en crear esta especialidad.

>Objetivos

Formar psicoterapeutas con una clara comprensión de las variables psicosociales implícitas en el fenómeno de la migración capaces de utilizar las herramientas cibernéticas más avanzadas para dar atención psicológica a migrantes.

Que los estudiantes adquieran técnicas para llevar a cabo intervenciones en crisis, consejería y terapia breve.

>Dirigido a

- Egresados de las licenciaturas en psicología o especialidades en psiquiatría, psicoterapia o afines.
- Egresados de otras licenciaturas que cursen el curso propedéutico.

>Estructura

- El plan de estudios es semestral, consta de 6 asignaturas y es de modalidad mixta, una parte presencial y otra a distancia.
- Se realizan prácticas en nuestros dos Centros de Atención Psicológica a Migrantes, uno presencial en la UIC y otro a distancia: <http://psicomigrantes.uic.edu.mx>
- El horario de clases presenciales es los sábados y se imparten en el Campus Sur de la UIC, los horarios de las actividades de práctica son decididos por los estudiantes.

>Perfil de egreso

- El egresado tendrá una formación multidisciplinaria y estará capacitado en el conocimiento teórico-práctico que le permita trabajar en la prevención, intervención, enlace, investigación, difusión y promoción en lo referente al impacto psicosocial de la migración.
- Podrá aplicar sus conocimientos a un nivel individual, familiar y social con una clara comprensión de los aspectos culturales, económicos, políticos y sociales del fenómeno migratorio. Será un psicoterapeuta capacitado en terapia breve, consejería e intervención en crisis.

>Plan de estudios

- Migración, fenómenos socioculturales y economicopolíticos
 - Fundamentos psicológicos del proceso adaptativo
 - Modelos de intervención primaria, secundaria y terciaria
 - Psicoterapia de tiempo y objetivos limitados
 - Ciclos vitales, adaptación y psicopatología
 - Metodología cualitativa
- El plan de estudios tiene un total de 46 créditos.

// Duración

Un año

// Requisitos de ingreso

Manejar herramientas básicas cibernéticas: Word, PP, Excel, Internet

- Ser titulado o pasante (100 % de licenciatura) en áreas afines
- Dominar el idioma inglés en el nivel de comprensión de lectura. Presentar constancia
- Llenar solicitud de ingreso
- Entrevistarse con el coordinador
- Presentar carta de exposición de motivos (máximo 3 cuartillas)
- Presentar currículum vitae actualizado

Entregar la siguiente documentación:

- Original y copia del acta de nacimiento
- Copia del título y cédula para los que están titulados
- Copia de la carta de pasante para los que están por opción de titulación
- Certificado total de estudios de licenciatura (titulados y no titulados)
- Copia de kardex (sólo para los que están por opción de titulación y su certificado de estudios está en trámite)
- 6 fotografías tamaño credencial blanco y negro (óvalo)
- Copia de una identificación oficial y de la CURP
- Copia de comprobante de domicilio actualizada

NOTA: La Especialidad en Atención Psicológica a Migrantes es una opción de titulación de Licenciatura (opción de 45 créditos de posgrado según SEP). Si el aspirante elige esta opción, deberá entregar el original de su certificado total de estudios de licenciatura y una carta de autorización de su Unidad Académica o de su universidad de origen.

// Contacto

Si requiere mayor información, póngase en contacto con el Dr. Fernando Valdez fvaldez@uic.edu.mx o al 55 738544 exts. 4442 o 4443. O a través del sitio web: <http://psicomigrantes.uic.edu.mx>

>Planta docente

Se conforma por académicos e investigadores expertos en la migración y en la psicoterapia breve, intervención en crisis y consejería (*counseling*), todos con estudios de posgrado y gran experiencia docente y laboral.



// Las clases se imparten en el Área de Posgrado, Investigación y Educación Continua, Campus Sur.



// Ubicado en Insurgentes Sur 4303, Col. Santa Úrsula Xitla, Tlalpan, D.F. Teléfono 5487 13 00 extensiones 1491, 4442 y 4443.