

## **Nuestros Adolescentes: Intervenciones en el Espacio Escolar (Curso-Taller)**

### **Objetivo:**

Conocer y profundizar desde la perspectiva sociocultural y psicodinámica en los aspectos más relevantes que comprenden el desarrollo de la adolescencia con el fin de contar con las herramientas para trabajar creativamente con nuestros adolescentes en el ámbito escolar. El curso-taller será un instrumento de apoyo muy importante para prevenir, detectar, abordar y/o canalizar de manera oportuna las diversas manifestaciones problemáticas de los adolescentes, así como para apoyar y orientar a los docentes y padres de familia.

### **Dirigido a:**

Psicólogos, Médicos, Trabajadores Sociales, Pedagogos, Educadores, Orientadores Educativos, Docentes y demás profesionales del campo de la educación y la salud.

### **Estructura:**

Duración total de 35 hrs.

#### **1. Entendiendo la Adolescencia**

- Definiciones, Conceptos, y Modelos. Adolescencia y Familia
- Desarrollo normal y patológico. Área psicocorporal.
- Área del autoconcepto.

#### **2. Síndrome Normal de la Adolescencia**

- Búsqueda de identidad, tendencia grupal, intelectualización y fantasía
- Crisis religiosas y/o ideológicas. Desubicación temporal
- Reivindicación social, rigidez vs. flexibilidad

#### **3. Adolescencia Patológica**

- Adicciones y trastornos de la conducta alimentaria, conducta antisocial, conductas autodestructivas
- Trastornos psicoafectivos y de personalidad. Otros problemas frecuentes (deserción escolar, huída del hogar, etc.)

#### **4. Sexualidad e Identidad**

- Identificación y relaciones interpersonales. El Yo en crecimiento
- De la familia de origen a la elección de pareja. Iniciación a la vida sexual
- Relaciones sexuales y métodos anticonceptivos, embarazo, aborto y enfermedades de transmisión sexual

#### **5. Prácticas Juveniles**

- Representaciones, Actitudes y Valores
- Preferencias, expectativas, motivaciones, preocupaciones y problemas
- El sentido de la vida, la valoración de la escuela y la familia, la evaluación del futuro.

#### **6. Áreas de Trabajo con el Adolescente en el Espacio Escolar**

- Riesgos y protecciones en el adolescente.
- Resiliencia y Habilidades para la Vida: Manejo de tensiones

*Días y horarios a confirmar dependiendo del lugar donde se imparta.*